

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социальной психологии образования и развития

**ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ  
СУПРУГОВ С УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЁННОСТИ  
БРАЧНЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ  
ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА СЕМЬИ**

АВТОРЕФЕРАТ  
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ  
МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 3 курса 354 группы  
направления 44.04.02 Психолого-педагогическое образование  
профиль «Психология образования и социальных взаимодействий»  
факультета психолого-педагогического и специального образования

**Голубевой Юлии Александровны**

Научный руководитель  
канд. психол. наук, доцент \_\_\_\_\_ М.А.Клёнова  
Зав. кафедрой  
доктор психол. наук, профессор \_\_\_\_\_ Р.М. Шамионов

Саратов 2024

В последнее время в психологии большой интерес уделяется изучению семьи. Исследуются различные её свойства и происходящие в ней процессы, такие как удовлетворённость супружеской пары браком, структура семейных ролей, детско-родительские отношения, разделение обязанностей и т. п. И большом количестве работ очень часто упоминается, что семья является динамически развивающимся образованием, в котором выделяются различные периоды, но данный факт редко учитывается в научных исследованиях. Более очевидно то, что семьи, бесспорно, развиваются во времени. Но очень мало изучений, базирующихся на долгих наблюдениях за браком.

Свойственное внимание проблеме изменчивости удовлетворённостью браком на различных стадиях жизни занимались: Т.И. Мишина, Ю.Е. Алёшина, А.Н. Волкова, Е. Лаки, Р. Гилфорд, Дж. Медлинг, Ст. Андерсон и др. [24с.18] Брачный союз изучался довольно обширно, но и сегодня предпринимаются попытки установить чёткие грани, раскрыть настоящие факторы и условия, характеризующие уровень и обстоятельства воздействия на удовлетворённость брачными отношениями.

Некоторые критерии благополучия и счастья семьи говорят о том, что нынешние представления о процессах, оказывающих воздействие на удовлетворённость браком супругами, имеет необходимость в более детальном рассмотрении. [5 с.4]

Поэтому каждое современное изучение семьи и брака является актуальным.

**Цель** исследования заключается в теоретическом обосновании и эмпирическом исследовании взаимосвязи ролевых ожиданий мужчин и женщин, состоящих в браке с уровнем удовлетворённости брачными отношениями на разных стадиях жизненного цикла семьи.

**Для достижения указанной цели поставлены и решены следующие задачи:**

1. Проанализировать литературные источники, освещающие особенности ролевой системы семьи и уровня удовлетворённости браком;

2. Выявить теоретические направления в исследовании ролевой структуры семьи в психологии;
3. Изучить понятия «удовлетворённость браком» и «жизненный цикл семьи»;
4. Исследовать ролевые ожидания и притязания у мужчин и женщин в браке, обусловленные уровнем удовлетворённости брачными отношениями на разных стадиях жизненного цикла семьи.

**Объектом** исследования являются мужчины и женщины, состоящие в официальном браке, с разным стажем брака, уровнем образования и уровнем дохода, а **предметом** – характер взаимосвязи между ролевыми ожиданиями и уровнем удовлетворённости браком у супругов на разных стадиях жизненного цикла семьи.

**Гипотеза** работы состоит в том, что существует взаимосвязь между уровнем удовлетворённости браком и ролевыми ожиданиями к супругу у мужчин и женщин, которая имеет разные показатели на различных стадиях жизненного цикла семьи.

#### **Методы исследования:**

Для проверки выдвинутой гипотезы и решения исследовательских задач был подобран комплекс методов, включающий:

1. **Методы подготовки исследования:** анализ научной и методической литературы по проблеме исследования;
2. **Методы эмпирического исследования:** «Типовое семейное состояние»/ «Семейно-обусловленное состояние» (Э.Г. Эйдемиллер, И.В. Юстицкис); тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко); Опросник ПЭА (А.Н.Волкова); Опросник РОП (ролевые ожидания и притязания в браке) А.Н.Волковой; «Измерение установок в семейной паре» (Ю.Е.Алешина). [ 3]

**3. Методы обработки и интерпретации эмпирических данных:** количественный и качественный анализ, методы математической статистики (корреляционный анализ Спирмена).

**Эмпирическая база исследования.** В исследовании приняли участие 150 человек (75 женщин и 75 мужчин), состоящих в браке (30 человек на каждую стадию жизненного цикла семьи (15 мужчин и 15 женщин)).

**Практическая значимость исследования.** Материалы исследования могут быть использованы для создания новых методик психологической диагностики особенностей взаимосвязи жизненных установок и уровнем удовлетворённости браком.

Полученные результаты могут быть включены в содержание курсов «Семейная психология», «Социальная психология», «Психология малых групп», «Педагогическая психология».

**Структура работы:** Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы, включающего 40 источников, и пять приложений.

### **Краткое содержание**

В первой главе «Теоретический анализ взаимосвязи ролевых ожиданий и притязаний в браке с удовлетворённостью брачными отношениями» определяется становление понятия «Институты семьи и брака», приводится характеристика семейных ролей, ролевых ожиданий и притязаний к партнёру, доказывается теоретическая обоснованность значения удовлетворённости браком на разных стадиях жизненного цикла семьи и психологические факторы её формирования.

Тщательно проанализировав психологическую литературу, мы пришли к выводу, что удовлетворённость в браке может иметь связь с большим количеством факторов: со смысложизненными ориентации и возрастными характеристиками личности; с этапом становления супружеских отношений; с ожиданиями и исполнением семейных ролей; со степень близости супругов; с

наличием общих интересов, а также с профессиональной принадлежностью и самоопределенностью. В дальнейшем исследовании нас будут интересовать особенности взаимосвязи ролевых ожиданий супругов с уровнем удовлетворённости брачными отношениями на различных этапах жизненного цикла семьи. Несмотря на то, что в современной науке накоплен обширный материал по связи ролевых ожиданий с удовлетворённостью браком, современно меняющийся мир диктует потребность в постоянном изучении этого феномена.

Изменение ролевых отношений в брачном союзе считается главным аспектом современной трансформации брачно-семейных взаимоотношений. Неопределенность признанных норм, которые в настоящее время регулируют брачно-семейные, а также ролевые отношения, устанавливает перед сегодняшней семьёй череду социально-психологических трудностей. Наиболее значимыми из них считаются трудности ролевого взаимодействия и развития взаимоотношений всех членов семьи к различным сторонам ролевого действия в семье.

Вопрос выбора, принятый семьёй того или иного ролевого стандарта неотделим от формирования отношения членов семьи к данному примеру, к осуществлению своих ролей в семье и к выполнению ролей другими членами семьи, а также находится в зависимости от удовлетворённости своим браком супругами.

Как известно, молодые люди, только вступившие в брак, и супруги, прожившие вместе не одно десятилетие, по-разному относятся друг к другу, сталкиваются с различными проблемами и трудностями, что не может не сказаться на семейной атмосфере.

Субъективная удовлетворенность браком снижается в переходные периоды жизненного цикла семьи и в семьях с маленькими детьми. Критерием выделения возрастных этапов жизненного цикла развития семьи являются основные события, которые состоят из этапов взаимодействия членов семьи, составляющих семейный сюжет. Каждое упомянутое событие отличается своей

целью, типом и конфликтом. Именно поэтому данное исследование взаимосвязи уровня удовлетворённости брачными с ролевыми ожиданиями супругов будет проведено с семьями на разных стадиях жизненного цикла семьи.

Во второй главе «Эмпирическое изучение ролевых ожиданий и притязаний в браке в связи с удовлетворённостью брачными отношениями на различных этапах жизненного цикла семьи» определяется взаимосвязь ролевых ожиданий мужчин и женщин, состоящих в браке с уровнем удовлетворённости брачными отношениями на разных стадиях жизненного цикла семьи. Для этого были использованы следующие методики: (таблица 1-2)

**Таблица 1 - Реестр методик и методическое обоснование исследования**

<b>Название методики, Ф.И.О. автора</b>	«Типовое семейное состояние»/ «Семейно-обусловленное состояние» (Э.Г. Эйдемиллер, И.В. Юстицкис)	Тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко)	Опросник ПЭА (А.Н.Волкова)
<b>Цель использования в исследовании</b>	Выявление психотравмирующих состояний людей, состоящих в браке. Позволяет также получить данные об обстоятельствах, определяющих изучаемые состояния.	Экспресс-диагностика степени удовлетворенности и неудовлетворенности браком.	Измерение степени понимания, эмоциональной привлекательности и уважения партнеров в браке.
<b>Количество вопросов в методике, примерное время для ответов</b>	12 субшкал (по 4 субшкалы в каждой шкале). Примерное время 10-15 минут	24 утверждения. Примерное время 15 минут.	45 утверждений. Примерное время 20-25 минут.
<b>Названия шкал методики (или какие</b>	Шкалы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• У (общая неудовлетворенность),</li> </ul>	Вся ось суммарных баллов теста разбивается на 7 категорий, образуя	Шкалы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Понимание;</li> <li>• Эмоциональное притяжение;</li> </ul>

<b>параметры измеряет)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Т (семейная тревожность),</li> <li>• Н (нервно-психическое напряжение).</li> </ul>	следующую шкалу оценок взаимоотношений: 0-16 баллов — абсолютно неблагополучные, 17-22 баллов — неблагополучные, 23-26 баллов — скорее неблагополучные, 27-28 баллов — переходные, 29-32 баллов — скорее благополучные, 33-38 баллов — благополучные, 39-48 баллов — абсолютно благополучные отношения.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Авторитетность (уважение).</li> </ul>
<b>Источник публикации методики</b>	Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи.	Столин В.В., Романова Т.Л., Бутенко Г.П. Опросник удовлетворенности браком// Вест. Моск. Ун-та.	Волкова А. Н. Социально-психологические факторы супружеской совместимости: Автореф. канд. дис
<b>Ссылка на источник публикации методики</b>	[24.с. 42-43]	[24. с. 54-60]	[8. с.17]

**Таблица 2 - Реестр методик и методическое обоснование исследования**

<b>Название методики, Ф.И.О. автора</b>	<b>Опросник РОП (ролевые ожидания и притязания в браке) А.Н.Волковой</b>	<b>«Измерение установок в семейной паре» (Ю.Е.Алешина)</b>
<b>Цель использования в исследовании</b>	Определяет представления супругов о желаемом распределении ролей между	Изучение установок супругов по наиболее значимым в семейном взаимодействии сферам

	мужем и женой при реализации семейных функций.	человеческой жизни, определения степени социально-психологической совместимости партнеров в браке.
<b>Количество вопросов в методике, примерное время для ответов</b>	36 утверждений. Примерное время 30-35 минут.	24 суждения. Примерное время 15-20 минут.
<b>Названия шкал методики (или какие параметры измеряет)</b>	Шкалы: 1. Интимно-сексуальная шкала; 2. Шкала личностной идентификации с супругом(ой); 3. Хозяйственно-бытовая шкала; 4. Родительско-воспитательская шкала; 5. Шкала социальной активности; 6. Эмоционально-психотерапевтическая шкала; 7. Шкала внешней привлекательности.	Шкалы: 1. Отношение к людям; 2. Альтернатива между чувством долга и удовольствием 3. Отношение к детям; 4. Отношение к автономности или независимости супругов; 5. Отношение к запретности секса; 6. Отношение к деньгам.
<b>Источник публикации методики</b>	Олифирович Н.И., Зинкевич-Куземкин Т.А., Велента Т.Ф. Психология семейных кризисов	Алешна Ю.Е., Гозман Л. Я., Дубовская Е.М. Социально – психологические методы исследования супружеских отношений
<b>Ссылка на источник публикации методики</b>	[8. с. 184-194]	[3. с. 211-217]

На первом этапе исследования был проведён сравнительный анализ полученных средних значений удовлетворённости браком и ролевых ожиданий супругов по предложенным им методикам.

На втором этапе исследования в качестве основного инструмента исследования был применён непараметрическим критерием обработки данных – коэффициентом корреляции Спирмена, и статистический U-критерий Манна -Уитни. Проанализировав полученные численные данные по выборке при помощи программы «SPSS Statistics 23», были обнаружены некоторые корреляционные связи, интересные для данного исследования.

По результатам исследования можно предполагать, что мужчинам и женщинам, состоящим в благополучном браке, удалось решить задачи каждой из предыдущих стадий жизненного цикла семьи. Результаты так же свидетельствуют о том, что принятие ценности личности супруга (и) характерно для респондентов, которые стремятся к гармоничным и здоровым семейным взаимоотношениям, они далеки от манипулирования партнёром и членами семьи ради своих интересов.

Выявленные взаимосвязи так же продемонстрировали высокую взаимосвязь уровня удовлетворённости браком с уровнем самоактуализации, что согласуется с основным положением теорий А. Маслоу и К. Роджерса [27]. Которые утверждали, что для самоактуализирующихся индивидов характерны более глубокие межличностные отношения, чем для большинства других взрослых людей. Они готовы проявить больше любви, понимания, участия, чем считают для себя возможным другие люди. Они так же избирательны в близких отношениях, в выборе брачного партнёра, и при благополучно построенных отношениях проявляют максимальную человеческую теплоту и доброжелательность.

Именно согласованность взглядов на жизнь, уважение и принятие партнёрами друг друга могут быть факторами высокого уровня удовлетворённости браком.

Так, исследование ролевых ожиданий и притязаний в браке в связи с удовлетворённостью брачными отношениями на различных этапах жизненного цикла семьи показали соответствие выявленных показателей теоретическим исследованием стадий жизненного цикла семьи, представленных в первой главе данной работы.

А значит гипотеза о том, что существует взаимосвязь между уровнем удовлетворённости браком и ролевыми ожиданиями к супругу у мужчин и

женщин, которая имеет разные показатели на различных стадиях жизненного цикла семьи подтвердились.

## **Заключение**

Семья, является главной формой формирования внепроизводственного существования человека, осуществляет большое количество функций. Но осуществление в семье данных функций вероятно только при конкретном,

однозначном осознании супругами своей семейной роли и ответственности в семейных взаимоотношениях, и при условии здоровых отношений между супругами. Во взаимосвязи с переменой традиционного распределения ролей в семье: муж-кормилец, жена-домохозяйка, видоизменяются социальные роли представителей разных полов. Прийти к соглашению в этих условиях довольно сложно из-за того, что функционируют стандарты семейных взаимоотношений. Полифункциональность семьи приводит к многочисленному и зачастую остроконфликтному характеру семейных ролей.

Исследование согласованности распределения ролей между супругами, сопоставимость индивидуальных установок сравнительно семейного уклада и соотношения семейных ценностей считаются главными условиями благополучия брачных отношений.

В связи со стремительно меняющимися общественно-политическими условиями социальной жизни и демографическим упадком исследования условий стабильности семьи и удовлетворенности браком, и изучений семьи становится первенствующим течением, из-за того, что семья играет большую роль в жизни, как единично взятой личности, так и в целом общества.

На основании описания эмпирических исследований, которые могут применяться для исследования как отдельно удовлетворённости браком и ролевых ожиданий, так и в зависимости можно сделать вывод о том, что ролевые представления являются одним из важнейших факторов, оказывающих влияние на удовлетворённость браком. И правильный подбор методики исследования сможет помочь выявить семьи с риском распада по причине неодинаковости взглядов на выполнение семейных ролей. И максимально оперативно и грамотно провести работу, направленную на избежание распада семьи.

Данное исследование открывает перспективы дальнейшего изучения проблемы уровня удовлетворённости браком супругов и показателей взаимосвязанных с ним. Результаты данного исследования позволяют семейным психологам-консультантам проводить психологическое консультирование с

учетом особенностей ролевой адекватности, согласованности/рассогласованности семейных ценностей и факторов, влияющих на удовлетворенность супругов брачными отношениями.