

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.  
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра консультативной психологии  
наименование кафедры

**Исследование взаимовлияния самоотношения и адаптационных**  
наименование темы выпускной квалификационной работы полужирным шрифтом

**стратегий у больных обсессивно-компульсивным расстройством**

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ  
БАКАЛАВРА

студента (ки) 4 курса 461 группы

направления  
(специальности) 37.03.01 «Психология»  
код и наименование направления (специальности)

**факультета психологии**  
наименование факультета, института, колледжа

**Поповой Полины Константиновны**  
фамилия, имя, отчество

Научный руководитель  
(руководитель)  
доцент, к.псх.наук  
должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

**М. М. Орлова**  
инициалы, фамилия

Зав. кафедрой  
профессор, д.псх. наук  
должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

**Т. В. Белых**  
инициалы, фамилия

Саратов, 2021

## **Введение**

Актуальность избранной темы исследования во многом определяется растущей распространенностью неврозов и других пограничных психических расстройств среди населения в современной России.

Объект исследования – особенности личности.

Предмет исследования – специфичность взаимосвязи адаптационных стратегий и самоотношения у лиц, больных обсессивно-компульсивным расстройством психики.

Гипотеза исследования – Взаимовлияние самоотношения и адаптационных стратегий у больных неврозом навязчивых состояний имеет специфические черты.

Для реализации поставленной цели будут решены следующие задачи:

1. рассмотреть теоретические подходы к исследованию личностных механизмов, характерных для больных обсессивно-компульсивным расстройством;
2. исследовать специфичность самоотношения больных неврозом навязчивых состояний;
3. исследовать специфичность адаптационных стратегий, характерных для больных обсессивно-компульсивным расстройством;
4. исследовать особенности взаимосвязи самоотношения и адаптационных стратегий, характерных для больных обсессивно-компульсивным расстройством.

**Значимость.** Значимость исследования связана с важностью выявления исследования взаимосвязи таких психологических феноменов как «психические защиты» и «невроз». Практическая значимость определяется задачами психологического и психического знания, связанными с повышенным уровня помочи лицам с неврозом навязчивых состояний.

Цель исследования - исследование особенностей взаимосвязи самоотношения, психических защит и копинг-стратегий у больных неврозом навязчивых состояний.

Выборку исследования составили лица с диагнозом «Обсессивно-компульсивное расстройство» в количестве 25 человек, а также в исследовании приняли участие 25 человек без диагнозов.

В соответствии с целью работы была разработана программа исследования, в рамках которой были использованы следующие методики:

1. Методика «Представления об идеальном родителе» Авторы: Р. В. Овчарова, Ю. А. Дегтярева.

Методика представляет собой вариант семантического дифференциала на тему родительства. Методика говорит очень многое о том, какими человек видел собственных родителей и какие когнитивные, эмоциональные, поведенческие качества присутствовали со стороны родителей к нему в повседневной жизни.

2. Тест-опросник самоотношения. Авторы: В. В. Столин, С. Р. Пантелеев.

Тест опросник самоотношения (ОСО) построен в соответствии с разработанной В. В. Столиным иерархической моделью структуры самоотношения. Данная версия опросника позволяет выявить три уровня самоотношения, отличающихся по степени обобщенности.

3. Методика «Индекс жизненного стиля». Авторы: Р.Плутчик в соавторстве с Г.Келлерманом и Х.Р.Контом.

Тест используется для диагностики различных механизмов психологической защиты.

4. Опросник «Способы совладающего поведения». Авторы: Р. Лазарус и С. Фолкман.

Методика предназначена для определения копинг-механизмов, способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности, копинг-стратегий.

## **Основное содержание работы**

В 1-ой главе под названием «Теоретические подходы к исследованию обсессивно-компульсивного расстройства» мной рассматриваются предпосылки к развитию невроза навязчивых состояний, Влияние компонентов родительского воспитания на возникновение невротичной модели поведения, физиологические проявления ОКР и виды самих навязчивых состояний.

Навязчивым поведением называют такое поведение, с помощью которого человек пытается от этих мыслей избавиться (компульсии).

Типичная схема развития ОКР такова:

- появление определенных мыслей будто ниоткуда;
- ощущение, что такие мысли противны;
- позыв подавить или прогнать их;
- одновременный позыв утихомирить эти мысли с помощью определенного навязчивого поведения.

Примеры навязчивых мыслей выглядят так:

- Вам грозит опасность заразиться.
- Вы не заметили ошибку.
- Вы невольно кому-то навредили.
- Вы что-то недоделали.
- Вам нужно определенным образом расставить вещи.
- Вы сейчас скажете что-то неуместное.

Человека с ОКР пугает, что он не может контролировать эти мысли. Больные часто видят иррациональность своих навязчивых идей, но эти идеи все равно кажутся им убедительными и от этого никуда не уходят, в ответ на что человек стремится сделать что-либо с целью нейтрализовать обсессии.

Типичные примеры навязчивого поведения – это постоянная проверка дверных замков, многократное мытье рук, избегание любого соприкосновения с грязью, чрезмерная дотошность в работе, накопительство, постоянный поиск утешения со стороны окружающих.

Однако ритуалы могут носить и чисто мысленный характер.

В подглаве о физиологических проявлениях обсессивно-компульсивного расстройства, я исследую источники и клинические случаи больных и психотерапевтов. На основании чего, можно сделать вывод, что ОКР может вращаться вокруг повышенного осознания естественных телесных процессов, таких как дыхание, глотание или ходьба.

Существует множество объяснений того, почему у людей развивается ОКР. Некоторые утверждают, что оно передается по наследству, другие говорят, что его могут вызвать жизненные события. Другие предполагают, что это вызвано химическим дисбалансом в мозге. Разные люди, разные исследователи находят разные объяснения более полезными, чем другие.

В выпускной квалификационной работе мною рассматриваются такие предпосылки к развитию Обсессивно-Компульсивного расстройства, как:

- Биологические факторы
- ПАНДАС (Детские Аутоиммунные Нейропсихиатрические Расстройства, связанные со Стрептококковой инфекцией).
- Генетические факторы
- Дисбаланс химических веществ
- Психологические теории
- Поведенческая теория – Теория научения.
- Когнитивная теория
- Психодиагностическая теория
- Стресс
- Депрессия

Когнитивно-поведенческие теории касательно обсессивно-компульсивного расстройства выдвинули гипотезу о центральной роли социального обучения в развитии ОКР. Исследования показывают, что обучение через ключевые отношения развития, такие как взаимодействие родителей и детей, может объяснить возникновение и сохранение симптомов расстройства во взрослом возрасте.

Значительные результаты, доказывающие это, были показаны в более современном исследовании «Влияние родительского поведения на Обсессивно-компульсивный симптом у студентов колледжа: Посредническая роль перфекционизма» 2018-го года Университета Сухоу в Китае.

Таким образом, на основании многих источников, в том числе современных, значение семейного фактора в происхождении невроза у детей сложно переоценить. Позиции, стиль воспитания значимых для ребенка взрослых, часто более значительно влияют на развитие детей, нежели это предполагают сами взрослые. Именно отсутствие осознания личностных особенностей детей, их потенциала развития, отсутствие адекватного стиля обучения и воспитания, отсутствие формирования адекватного показателя самоотношения, способствуют формированию его неуверенности в своих силах, уходу от деятельности, нарушают взаимоотношения со сверстниками, способствуют формированию выученной беспомощности, общей невротизации ребенка.

Существует бесконечное множество типов ОКР, они могут влиять на любую мысль, на любой предмет, на любого человека, на любой страх, и часто зацикливаются на том, что важно в жизни человека.

Перечень наиболее распространенных проявлений обсессивно-компульсивного расстройства:

- Проверка
- Страх загрязнения
- Страх ментального загрязнения
- Накопление

- Размышления
- Навязчивые (назойливые) мысли
- Симметрия и упорядоченность
- Триггер
- Избегание
- Заверение
- Ритуал

Во 2-ой главе мной рассматривается роль психологических защит в формировании неврозов. Глава насчитывается с теоретического изучения особенностей и терминологии психических защит и копинг-стратегий.

Психологическая защита рассматривается многими исследователями как совокупность психологических механизмов, способов и действий, направленных на устранение или уменьшение причин, угрожающих устойчивости и целостности человека, а также на сохранение уравновешенности его личностной структуры. Психологическая защита направлена на снижение эмоциональной напряженности, предотвращение дезорганизации сознания, поведения и психики в целом.

При многочисленных исследованиях, изучающих взаимосвязь психологических защитно-совладающих стратегий и невротических расстройств, были получены следующие результаты:

При анализе выраженности психологических защит выявлено, что у больных с острым невротическим расстройством структура защитного поведения ближе к таковой у здоровых людей, проявляется в интеллектуализации, отрицании, реактивных образованиях.

При хроническом течении невротического расстройства чаще отмечается выраженность реактивных образований, интеллектуализации, проекции.

У пациентов, больных обсессивно-компульсивными расстройствами, по сравнению со здоровыми людьми обнаружено преобладание психологических защит реактивного образования, компенсации, замещения и проекции.

В 3-ей главе мной проводится исследование взаимосвязи обессивно-компульсивного расстройства с механизмами психологических защит и использованием копинг-стратегий.

Противоречие между актуальностью исследования взаимосвязи неврозов с механизмами родительских отношений, самоотношения, психологических защит и совладающим поведением и недостаточной разработанностью вопроса позволило нам сформулировать цель исследования - исследование особенностей взаимосвязи самоотношения, психических защит и копинг-стратегий у больных неврозом навязчивых состояний.

На первом этапе эмпирического исследования были рассмотрены показатели методики Р.В. Овчаровой «Представления об идеальном родителе» и теста-опросника самоотношения В. В. Столина, С. Р. Пантелейева.

При просмотре компонентов корреляционного анализа самоотношения и родительского отношения у больных обессивно-компульсивным расстройством видна следующая тенденция. Показатели говорят о взаимосвязи между формированием самообвинения и проявлением когнитивных компонентов в родительской семье индивида.

На следующем этапе эмпирического исследования был проведен корреляционный анализ между результатами теста-опросника самоотношения В. В. Столина, С. Р. Пантелейева и методикой «Индекс жизненного стиля» Р.Плутчика.

На основе полученных в данном корреляционном анализе результатов можно заметить, что люди, больные обессивно-компульсивным расстройством в большем количестве используют психические защиты и что во многом они прямым образом связаны с компонентами их самоотношения, причем зачастую наоборот. Можно сказать, что чем больше будут показатели по шкалам самоотношения, тем меньше будет выраженность использования у больного ОКР психических защит.

В последних проведенных методиках по уровню показателей самоотношения и использования определенных копинг-стратегий корреляции контрольной группы отличаются от тех, что были замечены у экспериментальной.

У лиц, больных обсессивно-компульсивным расстройством, замечено больше корреляций с компонентами шкал самоотношения, несмотря на их менее выраженный уровень.

Из всего вышеизложенного можно сделать вывод, что проявление родительских компонентов значительно влияет на будущие составляющие самоотношения у человека, а самоотношение, в свою очередь влияет на адаптивность\не адаптивность определенных психических защит и копинг-стратегий.

Проявление родительских компонентов у больных неврозом навязчивых состояний на порядок ниже, чем у здоровых людей, а также на вышепоказанных таблицах можно заметить корреляцию между компонентами, присутствующими в воспитании и шкалами самоотношения у больных, которые в дальнейшем определяют и коррелируют уже с выбранными психическими защитами и совладающим поведением.

## **Заключение**

На основании проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1. В теоретических главах работы был проведен анализ проблемы подходов к исследованию личностных механизмов, характерных для больных неврозом навязчивых состояний, а также роль компонентов родительского воспитания и самоотношения в патогенезе неврозов. Результаты многочисленных исследований подтверждают и показывают взаимосвязь между паттернами родительского поведения и личностными механизмами у студентов.

2. Результаты корреляционного анализа также показали различия в присутствии компонентов родительского воспитания и выраженностью шкал самоотношения у здоровых людей и лиц, больных обсессивно-компульсивным расстройством. Это говорит как о взаимовлиянии родительских компонентов воспитания и шкал самоотношения у людей, так и о том, что изначально в воспитании здоровых людей эмоциональная и поведенческая сфера зависели друг от друга напрямую, в то время как у больных ОКР они не синхронизируются.

3. Были обнаружены статистически значимые различия между использованием психических защит здоровыми людьми и людьми, больными неврозом навязчивых состояний. Люди, больные ОКР в большем количестве используют психические защиты и во многом они прямым образом связаны с компонентами их самоотношения, причем зачастую они обратно влияют друг на друга и значение корреляции является отрицательным. Можно вполне уверенно сказать, что если человек, больной ОКР, будет принимать себя и будет самоувереннее, то он меньше будет прибегать к более примитивным формам поведения и мышления.

4. Результаты последнего представленного корреляционного анализа также информируют о особенностях взаимосвязи самоотношения и адаптационных стратегий, характерных для больных обсессивно-компульсивным расстройством. Корреляции контрольной группы отличаются от тех, что были замечены у экспериментальной. Очень интересной и занимательной является разница результатов корреляционного анализа по копинг-стратегии «Принятие ответственности». По полученным результатам можно сказать, что здоровые люди, являющиеся ответственными склонны себя обвинять, менее самоуверенны и меньше себя принимают, хотя показатели самого самообвинения безусловно выше у лиц с неврозом.

Таким образом, у лиц, больных обсессивно-компульсивным расстройством, замечено больше корреляций с компонентами шкал самоотношения, что информирует нас о явной взаимосвязи между уровнем самоотношения и проявлением определенных копинг-стратегий, несмотря на их менее выраженную использованность.

В ходе данного исследования была достигнута его цель - исследование особенностей взаимосвязи самоотношения, психических защит и копинг-стратегий у больных неврозом навязчивых состояний. Были решены задачи исследования.

Эмпирическое исследование позволило выявить, что взаимосвязь между показателями шкал самоотношения и адаптационных стратегий у больных обсессивно-компульсивным расстройством имеет специфические черты и специфические различия. Таким образом, гипотеза исследования подтвердилась.