

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра туризма и культурного наследия

**АВТОРЕФЕРАТ  
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ БАКАЛАВРА**

Студента(ки) 4 курса 421 группы  
направления (специальности) 43.03.02 «Туризм»  
Институт истории и международных отношений

**Бабаева Ахмета**

Научный руководитель:  
доцент кафедры туризма  
и культурного наследия,  
к.с.н.

\_\_\_\_\_

М.С. Отнюкова

Заведующий кафедрой туризма  
и культурного наследия,  
д.э.н., профессор \_\_\_\_\_

Т.В. Черевичко

Саратов 2020

**Введение. Актуальность темы.** Туркменистан — одна из пяти стран Центральной Азии, вторая среди них по площади (491,21 тысяч км<sup>2</sup>), расположена в юго-западной части региона в зоне пустынь, севернее хребта Копетдаг Туркмено-Хорасанской горной системы, между Каспийским морем на западе и рекой Амударья на востоке<sup>1</sup>. Страна Великого шёлкового пути и великой пустыни Каракум, Туркменистан сегодня — одно из интересных туристических направлений Центральной Азии. Статистика туристических поездок русских туристов в Туркменистан в 2017 году пока стоит на нуле — прирост цифр 1 кв. 2017 года по отношению к 2016-му составляет около 1,6%. Но надо заметить, что в 2016 году число русских туристов составляло около 29%<sup>2</sup>.

Туризм в Туркменистане в последние годы начал быстро развиваться. Уникальная культура туркменского народа, уходящая корнями в тысячелетия, разнообразные природные ландшафты, исторические и археологические достопримечательности, которыми изобилует древняя туркменская земля, все это вызывает большой интерес во всем мире, создает уникальные предпосылки для развития санаторно-курортного отдыха, экологический, археологический, этнографический, спортивный туризм, что обуславливает актуальность выбранной темы.

Туркменское побережье Каспийского моря наиболее успешно развито. Из-за географического расположения города Туркменбashi, расположенного на восточном побережье Каспийского моря, именно здесь в последние два года появился курортный центр страны, что привело к ускоренному развитию отрасли Отдыха, туризма и отдыха - курортная зона «Аваза». Длина береговой линии «Аваза», созданной базами и зонами отдыха, ведомственными санаториями и детскими оздоровительными лагерями, достигла 25

---

<sup>1</sup> Электронный ресурс. Режим доступа: <https://en.wikipedia.org/wiki/Turkmenistan>. (Дата обращения: 14.02.2020)

<sup>2</sup> Электронный ресурс. Режим доступа: <http://turstat.com/inboundtravelrussia1q2016>. (Дата обращения: 15.02.2020)

километров. На берегу Авазы в последние годы строятся отели, коттеджи, базы отдыха, спортивные комплексы, бассейны, отвечающие всем требованиям современной архитектуры, с отличным дизайном, привлекающим иностранных туристов.

**Теоретической и методологической основой** исследования являются труды российских и зарубежных ученых. Оценить рекреационные ресурсы Туркменистана помогли работы Г. Бердымухамедова<sup>3</sup>, Ю.П. Воронова, М.Н. Медведевой<sup>4</sup> и В.И. Суслова<sup>5</sup>.

**Цель выпускной квалификационной работы** – исследование особенностей и специфики рекреационных ресурсов в прибрежном районе Каспийского моря в Туркменистане и проектирование рекреационного маршрута по прикаспийскому побережью Туркменистана.

Для решения поставленной цели сформулированы следующие **задачи**:

1. Рассмотреть виды рекреационных зон Туркменистана;
2. Исследовать рекреационное освоение прикаспийского региона в Туркменистане и дать географическую оценку современного состояния рекреации;

3. Проанализировать рекреационные туристские ресурсы в прибрежном районе Каспийского моря в Туркменистане;

4. Разработать рекреационный маршрут из г. Сарата в г. Туркменбashi.

**Объектом выпускной квалификационной работы** является рекреационные ресурсы прибрежного района Каспийского моря, в частности в Туркменистане.

**Предметом выпускной квалификационной работы** является особенности и развитие рекреационного туризма в Туркменистане.

---

<sup>3</sup> Бердымухамедов Г. Нейтральный Туркменистан. Ашхабад, 2015. 240 с.

<sup>4</sup> Медведева М.Н. Оценка рекреационных ресурсов Туркменистана для организации отдыха в аридных условиях. 2003, 34 с.

<sup>5</sup> Воронов Ю.П., Суслов В.И. Воздействие туризма на другие отрасли экономики. // Устойчивое развитие туризма: опыт и инновации: межд. конф. (Улан-Удэ, 23-25 мая 2007). Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2010. С. 27-36.

**Эмпирической базой исследования** послужил контент-анализ Интернет-сайтов туроператоров, с целью выявления предложений в сфере экологического туризма в Туркменистане. Так турагентство «Живи Востоком» г. Москвы предлагает тур «Классический Туркменистан»<sup>6</sup>.

**Практическая значимость исследования** заключается в разработанном рекреационном маршруте по прибрежному району Каспийского моря в Туркменистане.

**Структура работы.** Работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка используемых источников.

**Основное содержание выпускной квалификационной работы бакалавра.** Рекреационный туризм - это передвижение людей в свободное время в целях отдыха, необходимого для восстановления физических и душевных сил человека. Для многих стран мира этот вид туризма является наиболее распространенным и массовым. Для развития этого вида туризма необходимы рекреационные ресурсы. Рекреационные ресурсы составляют важнейшую часть природного потенциала региона. Кроме этого, их роль в формировании и развитии современного туризма в регионе постоянно повышается, особенно с эколого-географической точки зрения.

Основу природно-рекреационного потенциала Туркмении составляют: заповедники, заказники, национальные, историко-природные и мемориальные парки, памятники природы, ботанические и зоологические сады, дендрарии, природные территории оздоровительного назначения. Так, на территории Туркмении расположено несколько широко известных курортов, среди которых наибольшей популярностью пользуются санатории «Моллагара», «Байрамали», «Арчман». Каждый из них связан с целебными минеральными водами и грязями, способствующими излечению от различных болезней, в т. ч. тяжелых системных заболеваний почек, сердца, нервной системы, при

---

<sup>6</sup> Турагентство «Живи Востоком» г. Москва. Электронный ресурс -<https://www.centralasia-travel.com/ru/about> (Дата обращения 18.05.2020г)

нарушениях опорно-двигательного аппарата, травмах позвоночника и спинного мозга<sup>7</sup>.

Главным рекреационным ресурсом Прикаспия по праву можно считать теплое море и песчаные пляжи. Море неглубокое, хорошо прогревается, поэтому купальный сезон длится свыше 4 месяцев.

Природная среда Каспийского побережья с песчаными пляжами, минеральными водами и лечебными грязями в прибрежной зоне создаёт хорошие условия для отдыха и лечения. В то же время по степени развитости курортов и туристской индустрии Каспийское побережье заметно проигрывает соседнему Черноморскому побережью<sup>8</sup>.

Развитию туристской индустрии, в частности, на побережье Каспийского моря, в Туркменистане мешает длительная политика изоляции. Первым шагом Туркменистана на рынке международного туризма стало создание национальной туристической зоны «Аваза» на экологически чистом побережье Каспия, с соответствующей инфраструктурой. В настоящее время Туркменистан ориентируется на развитие международного туризма, предлагая всевозможные виды рекреации – авто-, мототуризм, спортивный и конный туризм, экологические и лечебно-оздоровительные туры.

Что касается прибытий иностранных туристов – то тут картина несколько иная. По данному показателю лидирует Российская Федерация. Таким образом, зависимости между числом объектов наследия и количеством иностранных туристов не наблюдается. Возможно, это вызвано тем, что большинство рекреантов рассматривают культурно-познавательный туризм как сопутствующий основному виду рекреационной деятельности – пляжному

---

<sup>7</sup> Рекреационные ресурсы Туркменистана. Электронный ресурс. Режим доступа: <http://mybiblioteka.su/tom2/2-52478.html> (дата обращения 28.02.2020).

<sup>8</sup> Гумерова В.В. Предпосылки рекреационного освоения прикаспийского региона, и географическая оценка современного состояния рекреации // Молодежный научный форум: Общественные и экономические науки: электр. сб. ст. по мат. XXXVI междунар. студ. науч.-практ. конф. № 7(36). URL: [https://nauchforum.ru/archive/MNF\\_social/7\(36\).pdf](https://nauchforum.ru/archive/MNF_social/7(36).pdf) (дата обращения 28.02.2020).

отдыху.

Современное рекреационное освоение территорий, в частности, Прикаспийского региона, требует особо бережного подхода по принципу: сохрани – восстанови – не навреди. В основу современного рекреационного освоения должны быть положены исторический, экологический и ландшафтный принципы.

В процессе рекреационного освоения его неизбежные видоизменения, воспринимаемые визуально, должны быть локализованы и ограничены, а захламленность антропогенным сором в пределах ценных видовых картин сведена к минимуму. Такой подход, надо надеяться, станет приоритетным по исходной аксиологической установке в средовом дизайне XXI века.

Таким образом, у каспийского региона есть широкий выбор, когда дело касается изучения прошлых и нынешних цивилизаций и культур, исторических памятников и изумительной красоты его природных ресурсов.

Однако индустрия путешествий в каспийском регионе сталкивается с большими трудностями. Устойчивый туризм представляет собой пока нереализованную возможность, а несовершенная инфраструктура, вкупе с неудовлетворительным состоянием водоочистных сооружений и оборудования по переработке отходов, а также чрезмерная нагрузка на жилые районы сдерживают рост этого сектора. В 2007 году Туркменистан утвердил контракт на строительство крупного туристического курорта Аваза, включающего создание острова на каспийском побережье, но всей этой застройке мало внимания уделялось повышению уровня моря, которое по-прежнему представляет угрозу прибрежным районам.

Развитию туристической отрасли, особенно на побережье Каспийского моря, в Туркменистане препятствует долгосрочная политика изоляции.

Первым шагом Туркменистана на международном туристическом рынке стало создание Национальной туристической зоны "Аваза" на экологически чистом побережье Каспийского моря, с соответствующей

инфраструктурой. В настоящее время Туркменистан ориентирован на развитие международного туризма, предлагая различные виды – автомобильный, мотоциклетный туризм, спортивно-конный туризм, экологические и оздоровительные туры.

Для полнокровного функционирования туристической индустрии в Каспийском регионе создается вся необходимая транспортная, энергетическая, инженерно-коммуникационная, сервисная инфраструктура. «Визитной карточкой» Приморья стал новый Международный аэропорт, построенный в городе Туркменбashi.

Оснащенный новейшей техникой и оборудованием, самыми современными технологическими системами, он является не только «воздушными воротами» Национальной туристической зоны «Аваза», но и важным звеном в транспортно-коммуникационной системе Туркменистана, расположенного на стратегическом перекрестке международных воздушных, морских, железнодорожных и автомобильных маршрутов, пролегающих по Евразийскому континенту.

Пропускная способность этой крупной воздушной гавани – 800 пассажиров в час. Одновременно аэропорт может принимать несколько авиарейсов, обеспечивая при этом международные стандарты сервиса. Его взлетно-посадочная полоса, оснащенная в соответствии со всеми требованиями ИКАО, позволяет обслуживать пассажирские и грузовые самолеты любых типов. Ее параметры – 3,5 километра в длину и 60 метров в ширину.

Заправка воздушных судов производится из централизованной заправочной станции, то есть без участия автозаправщиков. Мощный радиолокатор, автоматическая система наблюдения за метеорологическими условиями позволяют обеспечивать полный контроль за воздушным движением в зоне ответственности аэропорта. «Мозговым центром» системы управления полетами, обеспечения их безопасности является 13-этажная 61-

метровая диспетчерская башня со сложнейшей электронно-технической «начинкой», включая ультрасовременную аeronавигационную аппаратуру.

В настоящее время, по мнению ведущих экспертов и авторитетных международных экспертов, туркменское побережье Каспийского моря считается наиболее экологически чистым, что объясняется планомерной и целенаправленной работой в этой области. Этот шаг является неотъемлемой частью подтвержденного заявления о том, что государство сохраняет ответственность за охрану здоровья туркменского народа и последовательное развитие системы здравоохранения, поскольку здоровье - это бесценное богатство, данное человеку.

Наличие гор, рек, озер, пустыни и моря, термальных и минеральных источников, грязевых вулканов, девственной флоры и фауны создают большие возможности для развития экологического туризма.

Таким образом, Туркменистан – это широкая база курортных и лечебно-оздоровительных центров, которые помогают ежегодно тысячам людям привести в порядок свое здоровье, а также отдохнуть в прекрасной обстановке, овеянной востоком.

Туркменистан привлекает туристов своей живописностью, необычностью, загадочностью и богатством минеральных вод. Но весь нюанс в том, что это страна, в которую иностранным, в том числе, русским туристам, сложно попасть.

Для иностранных граждан предусмотрен визовый режим посещения республики. За оформлением визы нужно обращаться в консульский отдел посольства. Следует отметить, что Туркменистан является единственным государством на постсоветском пространстве, которое имеет визовый режим со всеми бывшими союзными республиками.

Национальная туристическая зона «Аваза» – зримый результат развернутых прогрессивных преобразований, яркий символ открытой внешней политики Туркменистана, важным аспектом которой выступает

укрепление и развитие отношений дружбы, добрососедства и позитивного сотрудничества.

Таким образом, Туркменистан богат разнообразными курортами, которые пользуются огромной популярностью не только у туркменистанцев, но и пациентов, приезжающих из различных стран мира, многочисленных туристов.

Хазарский заповедник собрал в себе множество видов птиц и животных, на которые хотят посмотреть путешественники всех возрастов.

На побережье Каспийского моря в Туркменистане расположено несколько рекреационных ресурсов, которые привлекают иностранных туристов: Гумдаг, Боядаг, Аваза-Хазар, действующие вулканы побережья Геок-Патлавук, Ак-Патлавук, Чекишляр, поселок Эсенгулы.

Проанализировав сайт туроператора, формирующего туры по странам Центральной Азии «Central Asia Travel» , «Живи Востоком!» мы нашли экскурсионные, а также комбинированные пляжно-экскурсионные туры.

Таким образом, достопримечательности Прикаспия являются не только заповедной территорией, помогающей ученым в разрешении многих загадок геологии, но и настоящей зоной увлекательного туризма.

Проект рекреационного тура помогает сохранить туристский поток в Туркменистан без негативного влияния на окружающую среду. В ходе туристического маршрута туристы посетят такие города как Туркменбashi, Балканабат, а также полуостров Хазар (Челекен) и поселок Эсенгулы.

Туркменбashi – город-порт и популярный туристический центр Туркменистана. Он расположен на берегах Красноводского залива Каспийского моря на юг от пустынного плато у подножья горы Шага-дам.

Окружающий засушливый ландшафт напоминает лунный пейзаж. Из Туркменбashi начинается большинство экскурсий в приморские курортные городки и горы. Побережье Каспийского моря известно своими песчаными пляжами, прозрачной водой, обилием морской флоры и фауны.

Продолжительность тура составляет 6 дней/5 ночей.

Целевая аудитория данного туристского маршрута: студенты высших учебных заведений и средних профессиональных учреждений, молодежь в возрасте от 18 до 35 лет.

Объективные характеристики - люди различного возраста от 18 до 35 лет. Уровень дохода средний.

Вид маршрута – автобусно-пешеходный;

Продолжительность путешествия (сут.) - 6 дней/5 ночей;

Число туристов в группе – 15 человек;

Туристы познакомятся с их местными культурными и природными достопримечательностями (Храм Архистратига Михаила, местный базар, порт, Храм Рождества Пресвятой Богородицы (1990 год), архитектурно-мемориальный ансамбль «Первопроходцы», тропа здоровья у подножия хребта, Западный Порсугель и Розовый Порсугель, первые нобелевские скважины на нефть и монумент в честь первооткрывателей, вулканы Кипящий бугор, Туйнукли, Чекишляр, Ак-Патлавук, Боядаг). Попробуют вкус национальной кухни. Посетят знаменитый курорт «Аваза», Хазарский заповедник, соленое озеро на территории санатория Моллакара.

Размещение на маршруте: отелях «Seyrana Hotel 3\*» и «Небитчи 3\*», в санатории Моллакара.

Питание: в «Seyrana Hotel 3\*», «Небитчи 3\*», санатории Моллакара, а также в местных кафе. Сопровождает гид, обеспечивая комфорт и безопасность путешествия.

В стоимость включено: авиаперелеты, питание, проживание в отелях категории 3\* и санатории Моллакара, работа гида, трансфер и экскурсии (по программе), виза, медицинская страховка.

При проектировании рекреационного маршрута использовалась такая нормативно-правовая база, как Конституция РФ, Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации».

**Заключение.** Итак, проведенный анализ особенностей развития рекреационного туризма в прибрежном районе Каспийского моря в Туркменистане позволил сделать ряд выводов как теоретического, так и практического характера.

В результате проведенного теоретического анализа существующих источников, было выявлено, что рекреационным туризмом принято считать активный туризм, благоприятствующий окружающей среде, повышающий сознательность туристов и их уважение к природе и местной культуре.

Теоретический анализ классификации рекреационного туризма показал, что условно рекреационный туризм можно классифицировать последующим критериям: группам туристов, по главным объектам посещения, по видам туристской деятельности, по продолжительности пребывания и др.

Также мы вывили специфику рекреационного туризма в Туркменистане, которая состоит в отсутствии практики и опыта работы в данной сфере.

На наш взгляд, особенно важно отметить, что рекреационный туризм призван не навредить природе и культуре местности, просветить туристов.

В аналитической части работы был проведен анализ предложений турфирм российских туроператоров по рекреационному туризму.

Проанализировав сайт туроператора, формирующего туры по странам Центральной Азии «Central Asia Travel», «Живи Востоком!» мы нашли экскурсионные, а также комбинированные пляжно-экскурсионные туры. Был сделан вывод о том, что в Туркменистане становятся популярными туры в столицу страны Ашхабад.

Обобщив результаты проведенных исследований, нами была определена основная проблема – отсутствие рекреационных маршрутов в Туркменистане, в том числе на прикаспийском побережье. Для решения данной проблемы был разработан рекреационный тур по прикаспийскому побережью Туркменистана.

Проект представляет собой разработанный шестидневный тур. В ходе

туристического маршрута туристы посетят такие города как Туркменбashi, Балканабат, а также полуостров Хазар (Челекен) и поселок Эсенгулы.

Тур уникален тем, что в него входят такие элементы, как отдых на море, обширная экскурсионная программа, включающая в себя пешие экскурсии на свежем воздухе с осмотром природных объектов, позволяющих туристу не только расширить свои знания о республике, но и восстанавливать свои силы за счет двигательной активности, которая возникает во время осмотра объектов и за счет длительного нахождения на свежем воздухе, который обладает целебными успокаивающими свойствами.