

Министерство образования и науки Российской Федерации

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра спортивных игр

**АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ
В УСЛОВИЯХ СОРЕВНОВАНИЙ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОК
(НА ПРИМЕРЕ ЖЕНСКОГО ВОЛЕЙБОЛЬНОГО КЛУБА «ПРОТОН»)**

АВТОРЕФЕРАТ

студентки 5 курса 511 группы

направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
профиль «Физическая культура»

Института физической культуры и спорта

Астаховой Екатерины Сергеевны

Научный руководитель

доцент, кандидат философских наук

подпись, дата

О.Г. Гарина

Зав. кафедрой

кандидат философских наук

подпись, дата

Р.С. Данилов

Саратов 2017

ВВЕДЕНИЕ

В волейболе на современном этапе развития игры произошли значительные изменения, связанные с естественным развитием данного вида спорта. В первую очередь изменения коснулись тактического мастерства игроков линии нападения в сравнении с игрой защитников. Это относится к разнообразным защитным действиям: приемам атакующего удара и подачи; блокирования; страховки атакующего удара.

В волейболе положительный исход игры зависит от нескольких факторов. Главными из них являются:

- а) технико-тактическое мастерство игроков как отдельно, так и команды в целом;
- б) физическая подготовка волейболисток;
- в) их психологическое состояние.

Главной задачей оборонительной тактики в волейболе является стремление игроков защитить от попадания мяча свою половину площадки. Зависимость действий игроков обороны от атакующих действий соперника, а также необходимость принятия быстрых решений в короткий промежуток времени предусматривает необходимость рассмотрения защитных действий в комплексе с нападающими.

В волейболе присутствуют как индивидуальные, так и командные противоборства. Данному виду спорта присущ богатый арсенал технических приемов и тактических действий, разнообразных игровых комбинаций, которые проявляются в соревновательных условиях непосредственно при хорошо развитой функциональной подготовке всех спортсменов команды. В связи с этим особое значение имеет анализ соревновательной деятельности волейбольных команд.

Таким образом, **актуальность исследования** заключается в анализе соревновательной деятельности высококвалифицированных волейболисток, выявлении основных тенденций развития современного волейбола и построении на этой основе эффективной системы подготовки игроков.

Объект исследования – соревновательная деятельность игроков женского волейбольного клуба «Протон».

Предмет исследования – защитные и атакующие технико-тактические действия волейболисток.

Цель исследования заключается в анализе технико-тактических действий игроков волейбольной команды «Протон» в соревновательный период.

Исходя из цели исследования, перед нами стояли следующие **задачи**:

1. Провести теоретический анализ научно-методической литературы по вопросу современного подхода к анализу технико-тактической деятельности в волейболе.

2. Изучить особенности технико-тактической действий в нападении и защите игроков женского волейбольного клуба «Протон» в соревновательном периоде.

3. Представить анализ технико-тактической деятельности волейболисток в условиях соревнований.

В соответствии с поставленными задачами были применены следующие **методы исследования**:

- а) теоретический анализ и обобщение научно-методической литературы;
- б) педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью волейболисток;
- в) статистическая обработка полученных результатов исследования.

Рабочая гипотеза. Мы предположили, что анализ технико-тактических действий, которые используют волейболистки в соревновательный период, будет способствовать повышению их деятельности в условиях соревнований.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Статистические данные соревновательной деятельности игроков женского волейбольного клуба «Протон» были получены в ходе педагогического наблюдения.

Статистическая обработка полученных результатов исследования осуществлялась посредством использования методики, предложенными М.Е. Амалиным¹, А.С. Егоровым², А.С. Фурмановым³ и др.

Для анализа данных соревновательной деятельности волейболисток высокой квалификации регистрировались следующие параметры:

- 1) Виды применяемых тактических систем при игре в защите.
- 2) Характер блокирования атакующего удара противника.
- 3) Вариативность передач при выполнении атакующего удара.
- 4) Вариативность атакующего удара.
- 5) Траектория полета мяча, летящего после атакующего удара.

Анализ технико-тактической деятельности высококвалифицированных волейболисток в соревновательный период показал, что за одну игру в среднем команда выполняла 200 атакующих ударов. Их количество зависело от соотношения сил и мастерства противоборствующих команд.

В условиях игры волейболистки принимают разнообразные по направлению и силе атакующие удары. В процессе исследования мы классифицировали атакующие удары по следующим категориям:

- 1) Сильные атакующие удары – так называемые «скоростные» удары.
- 2) Атакующие удары с переводом.
- 3) Обманные атакующие удары, которые также характеризуются как медленные.

¹ Амалин, М.Г. Тактика волейбола. / М.Г. Амалин. М.: Физкультура и спорт, 2012. 282 с.

² Егоров, А.С. Анализ технико-тактической подготовленности с помощью видеотехники / А.С. Егоров // Хоккей: Ежегодник. М., 2017. С. 15-21.

³ Фурманов, А.Г. Играй в мини-волейбол. / А.Г. Фурманов. М.: Советский спорт, 1993. 192 с.

При организации атакующих действий у спортсменок наблюдалось рациональное соотношение разнообразных по направлению и силе атакующих ударов. Все это делало волейбольный поединок в нападении более разнообразным.

Также в процессе педагогического исследования мы анализировали игру волейболисток в защите. По данным статистической обработки результатов матчей мы установили, что высококвалифицированные защитники за игру принимали около 74% от всех атакующих ударов и из них только 24% выполнялись с техническими ошибками, мяч посылался в блок, сетку или в аут.

Эффективность действий в защите при приеме атакующих ударов колебалась от 30,1 до 42,8% и зависела от зоны атаки и характера блокирующего удара. В соответствии с классификацией ударов по Л.Н. Слупскому⁴ мы классифицировали атакующие удары по высоте передач:

- а) высокие передачи выше 2-х метров над сеткой;
- б) средние передачи – от 1 до 2 метров;
- в) низкие передачи до 1 метра.

Характер блокирования зависит непосредственно от характера передачи для атакующего удара. частота использования блокирования при атакующих ударах игроками женского волейбольного клуба «Протон» в условиях соревнований выглядела следующим образом:

- 1) Атакующие действия противника с высокой передачи:
 - а) при двойном блокировании осуществлялись в 57,1% случаев;
 - б) при одиночном блокировании их использовали в 30,9%;
 - в) атакующие действия без блокирования осуществлялась при 12%.
- 2) Атаки соперника при средних передачах организовывались по следующей схеме:
 - а) двойное блокирование – 55,6%;

⁴ Слупский, Л.Н. Волейбол: Игра связующего./ Л.Н. Слупский. М.: Физкультура и спорт, 2014. 107 с., ил.

- б) одиночное блокирование – 36,1%;
 - в) без блока – 8,3%.
- 3) При реализации низких передач атакующие действия осуществлялись:
- а) при двойном блокировании в 64,5% случаев;
 - б) атаки одиночного блока встречались в 28% случаев;
 - в) атаки без блока проходили в 7,5%.

Статистическая обработка данных стенографии и видеозаписей игр женской волейбольной команды «Протон» показали, что мяч меняет свою первоначальную траекторию при касании рук блокирующих в 19% случаев. А результативность приема таких мячей высока – 67,9%. Данное обстоятельство можно объяснить тем, что при касании рук блокирующих происходит значительное погашение скорости полета мяча: длительность фазы нахождения его в воздухе увеличивается, и игрок, как правило, успевает переместиться к предполагаемому направлению полета мяча и качественно осуществить его прием. В то же время количество мячей, перелетающих через сетку при атаках противника без касания мячом блока, а значит, без изменения траектории полета мяча, достаточно велико – 81%, при низкой эффективности их приема – 34,9%.

Подводя итоги проведенного педагогического исследования технико-тактических действий игроков женского волейбольного клуба «Протон» в соревновательный период можно отметить, что в арсенале игроков линии нападения имеются разнообразные средства завершения атакующих действий, однако реализация данных средств нерациональна. Как правило, атакующие действия команда проводит из «Зоны атаки 4» (Диаграмма 7), применяя высокие и средние близкие к сетке передачи с использованием сильных нападающих ударов «по ходу».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Теоретический анализ научно-методической литературы показал, что новые трактовки правил игры оказали значительное влияние на

соревновательную деятельность волейбольных команд. Изменения коснулись содержания и структуры игры. Также анализ литературных источников показал, что тактика ведения игры в волейболе за последнее время претерпела значительные изменения. Проведенный теоретический анализ и обобщение научно-методической литературы, представленный в Главе 1, позволил нам выявить основные подходы к анализу технико-тактической деятельности в волейболе.

2. Целью представленного педагогического исследования являлось изучение особенностей технико-тактических действий в нападении и защите игроков женского волейбольного клуба «Протон» в соревновательный период. Статистические данные соревновательной деятельности игроков женского волейбольного клуба «Протон» были получены в ходе педагогического наблюдения.

3. Педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью, в частности, за технико-тактическими действиями игроков женского волейбольного клуба «Протон», показало следующие результаты: за одну игру в среднем команда выполняла 200 атакующих ударов; их количество зависело от соотношения сил и мастерства противоборствующих команд.

В процессе исследования мы классифицировали атакующие удары по следующим категориям: сильные атакующие удары; атакующие удары с переводом; обманные атакующие удары.

При организации атакующих действий у спортсменок наблюдалось рациональное соотношение разнообразных по направлению и силе атакующих ударов. Все это делало волейбольный поединок в нападении более разнообразным.

Высококвалифицированные защитники за игру принимали около 74% от всех атакующих ударов и из них только 24% выполнялись с техническим браком. Эффективность действий в защите при приеме атакующих ударов колебалась от 30,1 до 42,8% и зависела от зоны атаки и характера блокирующего удара. Эффективная защита в поле осуществлялась при

двойном блоке. При одиночном блокировании эффективность приема атакующего удара снижалась. Атаки без блокирования, как правило, осуществлялись без существенного противоборства со стороны защитной линии соперника.

Проведение анализа технико-тактических действий высококвалифицированных волейболисток в соревновательный период может способствовать повышению их дальнейшей деятельности в условиях соревнований, а также созданию модельных характеристик для подготовки спортивного резерва.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1) Айропетянц, Л.Р. Динамика тренировочных и соревновательных нагрузок высококвалифицированных волейболистов: Автореф. дисс. канд. пед. наук. / Л.Р. Айропетянц. М 2011. 21 с.
- 2) Айропетянц, Л.Р. Спортивные игры. / Л.Р. Айропетянц, М.А. Гадик. Ташкент. 2015. 202 с.
- 3) Айхорн, А. Советы волейбольному тренеру. / А. Айхорн. Берлин: Изд-во «Спорт», 2012. 238 с.
- 4) Александрова, Г.В. Модельные характеристики специальной подготовленности квалифицированных спортсменов: Автореф. дисс. канд. пед. наук. / Г.В. Александрова. Киев, 2013. 25 с.
- 5) Амалин, М.Г. Тактика волейбола. / М.Г. Амалин. М.: Физкультура и спорт, 2012. 282 с.
- 6) Амалин, М.Е., Шилов, А.С. Методика оценки соревновательной деятельности в спортивных играх / М.Е. Амалин, А.С. Шилов // Теория и практика физической культуры. 2015. №11. С. 29-32.
- 7) Ахметжанов, Т.А. Факторы, определяющие эффективность деятельности волейболистов в процессе игры: Автореф. дис. канд. пед. наук. / Т.А. Ахметжанов. М.: 2013. 31 с.

- 8) Баландин, В.И. Прогнозирование в спорте. / В.И. Баландин, Ю.М. Блудов, В.А. Плахтиенко. М.: Изд-во «Спорт», 2016. 239 с.
- 9) Барчукова, Г.В. Способ оценки технического и технико-тактического мастерства спортсменов в индивидуально-игровых видах спорта (на примере настольного тенниса). / Г.В. Барчукова, Ю.Н. Лохов // Теория и практика физической культуры. 2016. №3. С.25-27.
- 10) Бейшеналиев, З. Выявление факторов индивидуальной тактической деятельности волейболистов при игре в защите: Автореф. дисс. ... канд. пед. наук. / З. Бейшеналиев. М., 2015. 43 с.
- 11) Беляев, А.В. Исследование тренировочных и соревновательных нагрузок в волейболе: Автореф. дисс. канд. пед. наук. / А.В. Беляев. М., 2014. 23 с.
- 12) Бунин, В.Я. Теоретико-методические основы информационного обеспечения соревновательной деятельности в волейболе. Автореф. дисс. канд. пед. наук. / В.Я. Бунин. Л., 2014. 24 с.
- 13) Веб сайт Волейбольного клуба «Северсталь». Электронный ресурс: www.severstalvolley.ru.
- 14) Веб сайт Всемирной Федерации волейбола. Электронный ресурс: www.fivb.org.
- 15) Волейбол / Пер. с нем. Л. Микулина. М.: Физкультура и спорт, 2012. 232 с.
- 16) Волейбол. / Под ред. А.В. Беляева, М.В. Савина. М.: Физкультура, образование и наука, 2017. 450 с.
- 17) Волейбол: Справочник / Ю.Д. Железняк. М.: Физкультура и спорт, 1995. 230 с.
- 18) Волков, В.М. Восстановительные процессы в спорте. / В.М. Волков. М.: Физкультура и спорт, 2017. 258 с.

- 19) Дорошенко, Э.Ю. Анализ эффективности подачи мяча как элемента технико-тактической деятельности квалифицированных волейболистов. / Э.Ю. Дорошенко // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. 2014. №.7. С. 96-99.
- 20) Друзь, В.А. Моделирование процесса спортивной тренировки. / В.А. Друзь. Киев: Здоровья, 2016. 107 с.
- 21) Егоров, А.С. Анализ технико-тактической подготовленности с помощью видеотехники / А.С. Егоров // Хоккей: Ежегодник. М., 2017.С. 15-21.
- 22) Ермаков, С.С. Структура основных технических приемов игры в волейбол как система ударных движений. Дис.канд.пед.наук. / С.С. Ермаков. М., 2010. 258 с.
- 23) Железняк, Ю.Д. Волейбол. / Ю.Д. Железняк, А.В. Ивойлов. М.: Физкультура и спорт, 1991. 238 с.
- 24) Клещев, Ю.Н. Волейбол / Ю.Н. Клещев. М.: СпортАкадемПресс, 2014. 208 с.
- 25) Козлов Е.Г. Проблема соревновательной надежности в спорте: Учебное пособие. / Е.Г. Козлов. М.:МОГИФК, 2015. 69 с.
- 26) Колеманова, И.В. Технология формирования навыков приема подачи у квалифицированных волейболисток на основе выбора рациональных тактических действий: Дисс. ... канд. пед. наук. / И.В. Колеманова. Смоленск, 2013. 45 с.
- 27) Короп М.Ю. Интенсификация тактического мышления квалифицированных волейболистов в процессе подготовки к соревнованиям: Автореф.дис.-канд.пед.наук. / М.Ю. Короп. Киев, 2014. 24 с.

- 28) Кулясов, А.М. Структура соревновательной деятельности как основа интегрального обучения технико-тактическим действиям юных волейболистов: Дис.канд.пед.наук. / А.М. Кулясов. М, 2010. 281 с.
- 29) Мотылянская, Р.Е. Значение модельных характеристик спортсменов высокого класса для спортивного отбора и управления тренировочным процессом / Р.Е. Мотылянская // Теория и практика физической культуры. 2011. № 10. С. 41-43.
- 30) Оценка игровых действий по записи: Методические рекомендации. / Под ред. А.Л. Виру. Тарту, ТГУ, 2014. 53 с.
- 31) Савин, М.В. Особенности технико-тактической подготовки волейболистов в зависимости от их квалификации: Дис. канд. пед. наук. / М.В. Савин. М., 2013. 253 с.
- 32) Садовский, Л.Ю., Садовский, А.Л. Математики и спорт. / Л.Ю. Садовский, А.Л. Садовский. М.: Знание, 2016. 55 с.
- 33) Сероштан, В.М. Оперативный педагогический контроль спортивно-технического мастерства юных волейболистов: Автореф. дис. канд. пед. наук. / В.М. Сероштан. Киев, 2017. 41 с.
- 34) Слупский, Л.Н. Волейбол: Игра связующего./ Л.Н. Слупский. М.: Физкультура и спорт, 2014. 107 с., ил.
- 35) Фурманов, А.Г. Играй в мини-волейбол. /А.Г. Фурманов. М.: Советский спорт, 1993. 192 с.
- 36) Хаитов, Х.Б. Факторы готовности игроков к соревновательной деятельности в волейболе: Автореф. дис. канд. пед. наук. / Х.Б. Хаитов. М., 2016. 23 с.
- 37) Хапко, В.Е. Совершенствование мастерства волейболистов. / В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. Киев: Здоровье, 2012. 218 с.
- 38) Хапко, В.Е., Маслов, В.Н. Совершенствование мастерства волейболистов. / В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. Киев: Здоровья, 2015. 455 с.

- 39) Шулятьев, В.М. Структура тренировочных нагрузок в микроциклах на этапе спортивного совершенствования в волейболе: Дис.... канд. пед. наук. / В.М. Шулятьев. М., 2014. 224 с.
- 40) Эльницио, Э.Т. Техника блокирования в волейболе и пути повышения ее эффективности: Автореф. дисс. канд. пед. наук./ Э.Т. Эльницио. М., 2013. 21 с.