

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Саратовский национальный исследовательский
государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»
Балашовский институт (филиал)

Кафедра дошкольной педагогики и психологии

АВТОРЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СЕМЬИ И ДОУ В ФИЗИЧЕСКОМ
ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

студентки 6 курса 62 группы
специальности 050703 «Дошкольная педагогика и психология»
факультета естественнонаучного и педагогического образования
Ткаченко Наталии Викторовны.

Научный руководитель
доцент кафедры ДПиП,
кандидат педагогических наук,
доцент _____ Филатова Е.Ю.
(подпись, дата)

Зав. кафедрой ДПиП
кандидат педагогических наук,
доцент _____ Е.А. Казанкова
(подпись, дата)

Балашов 2016

Введение

Семья и дошкольное учреждение – два важных института социализации детей. Их воспитательные функции различны, но для всестороннего развития ребенка необходимо их взаимодействие.

Все дети, начиная с самого раннего возраста, должны расти здоровыми, крепкими, гармонически развитыми. Именно в дошкольном возрасте формируется здоровье, общая выносливость, работоспособность, активная жизнедеятельность и др. качества, необходимые для всестороннего развития личности. Создание благоприятных педагогических условий для физического воспитания детей только в рамках дошкольного учреждения не является достаточно эффективной мерой. Ведь часть времени дети проводят в семье, и на родителей ложится особая ответственность за организацию физкультурно-оздоровительной работы с ними. Здоровье сберегающий компонент в физическом воспитании детей дошкольного возраста включает систему ценностей и установок, которые формируют систему гигиенических навыков и умений, а также систему упражнений, направленных на совершенствование навыков и умений по уходу за самим собой, одеждой, местом проживания, окружающей средой. Особая роль в этом компоненте отводится соблюдению режима дня, режима питания, чередование труда и отдыха, что способствует предупреждению образования вредных привычек, функциональных нарушений заболеваний, включает в себя психогигиену и психопрофилактику учебно-воспитательного процесса, использование оздоровительных факторов окружающей среды и ряд специфических способов оздоровления ослабленных.

Совершение системы физического воспитания дошкольников во многом определяется уровнем научной обоснованности методов, физической подготовки детей этого возраста. Именно в детском возрасте формируются жизненно важные базовые, локомоторные навыки и умения, создается

фундамент двигательного опыта, осваивается азбука движения, из элементов которой впоследствии формируется вся двигательная деятельность человека.

Физическое воспитание содержит неограниченные возможности для всестороннего развития ребенка. Оно помогает ему раскрыть свои двигательные способности, мобилизовать психические и физические силы. Именно благодаря физическим упражнениям, воздействующим на развитие мозга, эндокринной, дыхательной систем, значительно оздоровливается организм ребенка, формируются психофизические качества, культура чувств, нравственные и цель физического воспитания ребенка — это подготовка к жизни, труду, защите Отечества.

Определение проблемы и актуальности темы позволяет сформулировать достаточно конкретно **цель исследования:** показать возможность взаимодействия дошкольного образовательного учреждения с семьей в физическом воспитании детей.

Объект исследования - содержание физического воспитания ребенка дошкольного возраста в семье и дошкольных образовательных учреждениях.

Предмет исследования – Взаимодействие семьи и ДОУ в физическом воспитании детей дошкольного возраста.

В основу исследования положена следующая **гипотеза исследования:** Организация взаимодействия дошкольного образовательного учреждения и семьи по формированию основ здорового образа жизни будет наиболее результативным, если:

- этот процесс будет учитывать особенности физического воспитания дошкольников;
- будут определены задачи, средства, формы и методы физического воспитания детей дошкольного возраста
- будет представлен комплекс мероприятий направленных на физическое воспитание детей дошкольного возраста

Задачи исследования следующие:

1. Проанализировать литературные источники по проблеме исследования.
2. Определить задачи, средства, формы и методы физического воспитания детей дошкольного возраста
3. Разработать комплекс мероприятий направленных на физическое воспитание детей дошкольного возраста
4. Изучить традиции физического воспитания в семье: содержание, функции, структуру.

Для решения поставленных задач и проверки гипотезы были использованы следующие **методы исследования**:

- содержательный анализ научных источников, учебных и учебно-методических материалов, касающихся организации воспитательно-образовательного процесса в дошкольных образовательных учреждениях (ДОУ); анализ опыта педагогических инноваций: прямое и косвенное наблюдение.

Методологической основой исследования явились труды таких ученых как: Н.А. Метлова, А.И. Быковой, Л.И. Чулицкой, А.И. Сорокиной, Е.А. Аркина, Е.Г. Батуриной, М.М. Конторович, В.М. Богусловской, Л.И. Михайловой, Н.Г. Кожевниковой, Н.Н. Кильпио и др.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Первая глава выпускной квалификационной работы посвящена изучению теоретическим основам физического воспитания детей дошкольного возраста.

Теория физического воспитания детей определяет задачи физического воспитания, раскрывает их сущность, наиболее эффективные средства, методы, формы организации всего процесса физического воспитания.

В физическом воспитании применяются две группы методов: специфические и общепедагогические.

К специфическим методам физического воспитания относятся:

- 1) методы строго регламентированного упражнения;
- 2) игровой метод;
- 3) соревновательный метод.

Общепедагогические методы включают в себя:

- 1) словесные методы;
- 2) методы наглядного воздействия.

Сущность методов строго регламентированного упражнения заключается в том, что каждое упражнение выполняется в строго заданной форме и с точно обусловленной нагрузкой. Игровой метод обеспечивает всестороннее, комплексное развитие физических качеств и совершенствование двигательных умений и навыков, так как в процессе игры они проявляются не изолированно, а в тесном взаимодействии. Соревновательный метод — это способ выполнения упражнений в форме соревнований. Сущность метода заключается в использовании соревнований в качестве средства повышения уровня подготовленности занимающихся.

В физическом воспитании применяются следующие словесные методы.

1. Дидактический рассказ. Представляет собой изложение учебного материала в повествовательной форме.

2. Описание. Описание предусматривает четкое, выразительное, образное раскрытие признаков и свойств предметов, их величины, расположения в пространстве, форм, сообщение о характере протекания явлений, событий.

3. Объяснение. Метод представляет собой последовательное, строгое в логическом отношении изложение преподавателем сложных вопросов, например понятий, законов, правил .

Методы опосредованной наглядности создают дополнительные возможности для восприятия занимающимися двигательных действий с помощью предметного изображения. К ним относятся: демонстрация

наглядных пособий, учебных видео и кинофильмов, рисунки фломастером на специальной доске, зарисовки, выполняемые занимающимися, использование различных муляжей и др.

Рассмотрено влияние семьи на физическое развитие ребенка.

Комплекс средств физического воспитания в семье включает: правильный режим дня, рациональное питание, привитие культурно-гигиенических навыков, занятие физической культурой и спортом, закаливающие процедуры и пребывание на свежем воздухе.

Личный пример родителей, совместные физкультурные занятия, здоровый образ жизни — главные составляющие успеха физического воспитания в семье.

Основные компоненты здорового образа жизни: рациональный режим; систематические физкультурные занятия; использование эффективной системы закаливания; правильное питание; благоприятная психологическая обстановка в семье. Физическое воспитание в семье помогает укреплять отношения в семье. Общая деятельность детей и родителей в процессе физического воспитания является огромным фактором, который объединяет семью, укрепляет нравственный климат, создает добрые традиции и общие интересы.

Основные задачи физического воспитания детей дошкольного возраста следующие: забота о здоровье, закаливание; содействие правильному и своевременному развитию костной системы, укреплению и пропорциональному развитию всех групп мышц; функциональное совершенствование сердечнососудистой, дыхательной, нервной систем; улучшение обменных процессов. В этом возрасте, формируются жизненно важные двигательные навыки (ходьба, бег, лазание, прыжки и т.д.), совершенствуется , умение согласовывать движения, сохранять правильную осанку; развиваются качества, обеспечивающие рациональное выполнение движений: ритмичность, ориентирование в пространстве, способность рассчитывать усилия.

Важнейшим условием оздоровления в ДОУ является организация двигательной активности детей. Первое место в двигательном режиме детей принадлежит физкультурно-оздоровительным занятиям. К ним относятся общеизвестные виды двигательной активности: утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения во время прогулок, физкультминутки на занятиях.

Для проведения непосредственно образовательной деятельности воспитатель подбирает физические упражнения, определяет последовательность их выполнения, составляет план-конспект, продумывает методику проведения, готовит оборудование, размещает его, следит за созданием санитарных требованиях. Важно обеспечить оптимальную двигательную деятельность, которая должно соответствовать возрасту, уровню подготовленности детей.

Во второй главе нашего исследования были рассмотрены практические аспекты физическое развитие детей дошкольного возраста, изучено физическое развитие, представлен комплекс мероприятий направленных на физическое воспитание детей дошкольного возраста.

Физическая подготовленность ребенка характеризуется степенью сформированности навыков основных видов движений (бег, прыжки, метание), развития физических качеств (быстрота, сила, ловкость, гибкость). А также функцией равновесия, координационными способностями. Оценка физической подготовленности - это целостный процесс, органически сочетающий в себе постоянные наблюдения за ребенком в процессе жизнедеятельности и занятий по физической культуре, хронометраж основных режимных моментов и мониторинг физической подготовленности.

Объективность оценки физической подготовленности во многом определяется знанием возрастных особенностей и закономерностей развития у дошкольников моторной сферы, в том числе физических качеств. К числу основных физических качеств относят гибкость, различные виды выносливости, силовые качества (мышечную силу), скоростные качества

(быстроту), их сочетание (скоростно-силовые качества). Для детей дошкольного возраста характерны недостаточная устойчивость тела и ограниченные двигательные возможности. У них быстро развивается нервная система, растет скелет, укрепляется мышечная система, и совершенствуются движения. Деятельность сердечнососудистой системы у дошкольников хорошо приспособлена к требованиям растущего организма, а повышенная потребность тканей в снабжении кровью удовлетворяется легко.

Нервная система в дошкольном возрасте развита лучше, чем у детей до 3 лет. Однако из-за относительной слабости костно-мышечного аппарата и быстрой утомляемости дошкольники еще не способны к длительному мышечному напряжению. Дошкольники этого возраста охотно играют с мячом, однако движения их еще недостаточно согласованы, глазомер не развит: им трудно ловить мяч. Таким образом, можно сказать, что системный подход к физкультурно - оздоровительных, лечебно- профилактических мероприятий позволяет эффективно способствовать укреплению и сохранению здоровья детей, даёт позитивную динамику оздоровления детского организма, позволяет достичь положительных результатов, повышения уровня физического развития.

Был рассмотрен комплекс мероприятий направленных на физическое воспитание детей дошкольников. В работе с семьей , по формированию потребности в здоровом образе жизни у детей мы используем информационные бюллетени, которые выпускаются раз в две недели, ежемесячно выпускается выпуск буклотов «Здоровье». Два раза в год проводим тематические выставки. Работают семейные клубы по интересам: «Здоровый ребенок», «Растем вместе», «Я и мой ребенок». Заседания семейных клубов проводятся частотой 1 встреча в месяц.

Ежемесячный выпуск стенгазет: « Здоровый образ жизни», рекомендации родителям по воспитанию у детей культурно-гигиенических навыков и самостоятельности, памятки «Правила гигиены» и «Здоровое питание дошкольников». Весной и осенью оформляются информационные

уголки здоровья «Здоровые дети», «Как я расту», систематически проводим 3-4 консультации в год. Раз в три месяца проводим встречи «за круглым столом». Родительские собрания с привлечением медицинского работника проводим 3 раза в год.

К спортивным праздникам: «Мама, папа, я — спортивная семья», «Олимпийские игры», «Веселые старты» проводим спортивные семейные эстафеты ежемесячно. Интересное содержание, юмор, музыкальное оформление, игры, соревнования, радостная атмосфера способствуют активизации двигательной деятельности. При организации активного отдыха педагоги учитывают климатические условия, особенности сезона и природные факторы.

Организация системы закаливания — важнейшая часть физического воспитания детей дошкольного возраста. Закаливание — система мероприятий, повышающих выносливость организма к многообразным влияниям внешней среды и воспитывающих способность организма быстро и без вреда для здоровья приспособиться к неблагоприятным воздействиям средствами самозащиты. Прежде чем начать закаливание, необходимо тщательно изучить физическое и психическое развитие каждого ребенка. На основании данных медицинского обследования, педагогических наблюдений, сведений, полученных от родителей, воспитатель составляет характеристику ребенка, климатические условия, особенности сезона и природные факторы.

Лучшими средствами закаливания являются естественные силы природы: воздух, солнце и вода. Воздух — наиболее доступное средство закаливания в любое время года.). Систематическое пребывание ребенка на воздухе помогает организму выработать способность быстро адаптироваться к новым температурным условиям. Хождение босиком — хорошее средство для закаливания, укрепления и формирования свода стопы. В летнее время детей надо приучать ходить босиком по хорошо очищенному грунту (трава, гравий, песок). В дошкольных учреждениях закаливание солнцем

осуществляется во время прогулки, особенно в весенне-летнее время, при обычной разнообразной деятельности детей. Начинают со световоздушных ванн в тени деревьев, затем переходят к местным солнечным ваннам, для чего детям оголяют руки и ноги (на голове при этом должна быть светлая шапочка). Для проведения солнечных ванн игры детей организуют под прямыми лучами солнца на 5 — 6 минут, а затем ребят вновь уводят в тени.

Водные процедуры могут быть местными (умывание, ножные ванны, обтирание или обливание до пояса) и общими (обтирание и обливание всего тела, купание в бассейнах, открытых водоемах). Обтирание кожи после любой водной процедуры сухим полотенцем обеспечивает хороший массаж ее, способствует лучшему кровенаполнению, а следовательно, и питанию. Водные процедуры являются возбуждающим и тонизирующим средством, поэтому их следует проводить после утреннего или дневного сна.

Заключение

Здоровье ребёнка с первых дней жизни зависит от того Водные процедуры могут быть местными (умывание, ножные ванны, обтирание или обливание до пояса) и общими (обтирание и обливание всего тела, купание в бассейнах, открытых водоемах). микросоциума, который его окружает. Это обстоятельство налагает на членов семьи, и в первую очередь на родителей, особую ответственность. Часто знания родителей о мерах по сохранению и укреплению здоровья не согласуются с их действиями. Ценностные ориентации относительно значимости здоровья не актуальны и в этой связи не реализованы в повседневной жизни родителей.

Таким образом, дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создание традиций семейного физического воспитания. Важное место в решении этих социально значимых задач

занимает детский сад, который может выступить в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний, умений и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья, как детей, так и взрослых. Лишь при условии совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика показателей, характеризующих здоровье детей и их ориентацию на здоровый образ жизни.

По мнению ученых, дошкольный возраст относится к так называемым "критическим" периодам жизни ребенка. В данном возрастном периоде происходит нарастание силы и подвижности нервных процессов, формирование нервной высшей деятельности. Нервные процессы отличаются быстрой истощаемостью. Поэтому эмоциональное перенапряжение сопряжено с ростом частоты пограничных состояний и невротических реакций. Вместе с тем это время, в течение которого ребенок находится в полной зависимости от окружающих взрослых - родителей, педагогов. Общепризнано, что фундамент здоровья ребенка закладывается в семье. Важным элементом семейного уклада является физическое воспитание. Оно способствует как полноценному развитию и укреплению здоровья детей, так и установлению благоприятного семейного микроклимата.

В соответствии с законом Российской Федерации "Об образовании" и Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении одной из основных задач, стоящих перед детским садом, является "взаимодействие с семьей для обеспечения полноценного развития ребенка". С этой позиции в центре работы по полноценному физическому развитию и оздоровлению детей должны находиться семья и детский сад как две основные социальные структуры, которые определяют уровень здоровья ребенка. Таким образом, чтобы сохранить и улучшить здоровье детей в один из самых ответственных периодов жизни, необходима огромная работа с семьей.

В.Г.Алямовская указывает на то, что система здоровьесбережения должна быть понята не только педагогическим персоналом, но и родителями. Т.С.Овчинникова высказывает мнение о том, что в центре работы по здоровьесбережению детей должен находиться не только детский сад, но и семья, так как именно эти две социальные структуры в основном и определяют уровень здоровья ребенка.